

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

小学校4年	体育
-------	----

単元・題材名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	小学校中学年体育～02体ほぐしの運動:文部科学省(4分35秒)	https://www.youtube.com/watch?v=SR_xkwZBw4&list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&index=3&t=0s	文科省 中学年 体育 体ほぐし
体づくり・一輪車	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	小学校中学年体育～03多様な動きをつくる運動:文部科学省(8分11秒)	https://www.youtube.com/watch?v=UfJamHiPQ5w&list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&index=3	文科省 中学年 体育 多様な動き
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	日本レクリエーション協会 子供の体力向上ホームページ～やってみよう運動あそび～ (2分33秒)	https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000093	子供 体力向上 やってみよう
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進キャンペーン オリジナルダンス「Like a Parade」 (1分35秒)	https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtl0ykY&feature=emb_title	スポーツ庁 チコちゃん ダンス
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体力アップ!みんなで、スクール ダンササイズ!!(小学高学年向け)(5分8秒)	https://www.youtube.com/watch?v=3VSz1fai60	名古屋 スクールダンササイズ 高学年
かけっこ・リレー	かけっこ・リレーの行い方を知るとともに、調子よく走ったりバトンの受け渡しをしたりすることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走るに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000	NHK 走る 体育 陸上
高とび	高跳びの行い方を知るとともに、短い助走から踏み切って跳ぶことができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走り高とびに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220019_00000	NHK 走り高とび 体育 陸上
マット運動	マット運動の行い方を知るとともに、回転系や技巧系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～前転・後転に挑戦だ!～(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/ban-gumi.cgi?das_id=D0005220006_00000	NHK 前転・後転 体育 マット
マット運動	マット運動の行い方を知るとともに、回転系や技巧系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～開脚前転・開脚後転に挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000	NHK 開脚前転・開脚後転 体育 マット
マット運動	マット運動の行い方を知るとともに、回転系や技巧系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～ロンダートに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220007_00000	NHK ロンダート 体育 マット
レッツリズムダンス	リズムダンスの行い方を知るとともに、軽快なリズムに乗って全身で踊ることができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進キャンペーン オリジナルダンス「Like a Parade」(1分35秒)	https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtl0ykY&feature=emb_title	スポーツ庁 チコちゃん ダンス
小型ハードル走	小型ハードル走の行い方を知るとともに、小型ハードルを調子よく走り越えることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～ハードル走に挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220008_00000	NHK 走る 体育 陸上

鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を知るとともに、支持系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～さかあがりに挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220001_00000	NHK さかあがり 体育 鉄棒
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を知るとともに、支持系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～ひざかけふりあがりに挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220002_00000	NHK ひざかけふりあがり 体育 鉄棒
空想の世界	身近な生活などの題材から主な特徴を捉え、表したい感じをひと流れの動きで踊ることができるようにする。	小学校中学年体育～15表現:文部科学省 (6分32秒)	https://www.youtube.com/watch?v=EdBE9zi2uK0	文科省 中学年 体育 表現
ハンドベースボール	打つ、捕る、投げるなどのボール操作と得点をとったり防いだりする動きによって、易しいゲームをすることができるようにする。	小学校中学年体育～14ベースボール型ゲーム:文部科学省 (6分41秒)	https://www.youtube.com/watch?time_continue=160&v=w5SOPwCn5Ms&feature=emb_logo	文科省 中学年 体育 ベースボール
なわとび	手軽な運動を行い、用具を操作する動きができるようにする。	NHK for School 体作り運動～大なわとびに挑戦だ！～(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/ban_gumi.cgi?das_id=D0005220017_00000	NHK 体作り 体育 大なわとび
なわとび	手軽な運動を行い、用具を操作する動きができるようにする。	NHK for School 体作り運動～二重とびに挑戦だ！～(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/ban_gumi.cgi?das_id=D0005220016_00000	NHK 体作り 体育 二重とび
かけ足	手軽な運動を行い、体を移動する動きができるようにする。	小学校高学年体育～03体力を高める運動:文部科学省(6分42秒)	https://www.youtube.com/watch?v=UoBfvupMoMc	文科省 高学年 体育 体力を高める
とび箱運動	跳び箱運動の行い方を知るとともに、切り返し系や回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～開脚とびに挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220004_00000	NHK 開脚とび 体育 跳び箱
とび箱運動	跳び箱運動の行い方を知るとともに、切り返し系や回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～台上前転に挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220005_00000	NHK 台上前転 体育 跳び箱
かん単ソフトバレーボール	かん単ソフトバレーボールの基本的なボール操作とボールを操作できる位置に体を移動する動きによって、易しいゲームをすることができる。	NHK for School ソフトバレーボールに挑戦だ！(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220027_00000	NHK ソフトバレーボール ボール運動 レシーブ
かん単サッカー	かん単サッカーの基本的なボール操作とボールを持たないときの動きによって、易しいゲームをすることができる。	NHK for School サッカーに挑戦だ！(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/ban_gumi.cgi?das_id=D0005220026_00000	NHK サッカー 体育 ボール運動