

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会  
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

小学校1年	体育
-------	----

単元・題材名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	日本レクリエーション協会 子供の体力向上ホームページ～ やってみよう運動あそび～(2分 33秒)	<a href="https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000093">https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000093</a>	子供 体力向上 やってみよう
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体力アップ!みんな で、スクール ダンササイズ!!(小学 低学年向け)(5分13秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BcByzisSM">https://www.youtube.com/watch?v=BcByzisSM</a>	名古屋 スクールダンササイズ 低学年
ゆうぐ・てつぼう	固定施設で登り下りや懸垂移行、渡り歩きなどを、鉄棒で支持しての揺れや上がり下り、易しい回転などをして遊ぶことができるようにする	小学校低学年体育～04固定施設 を使った運動遊び:文部科学省(3 分22秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=caAoVfXJvQ0&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=5&amp;t=0s">https://www.youtube.com/watch?v=caAoVfXJvQ0&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=5&amp;t=0s</a>	文科省 低学年 体育 固定施設
ゆうぐ・てつぼう	固定施設で登り下りや懸垂移行、渡り歩きなどを、鉄棒で支持しての揺れや上がり下り、易しい回転などをして遊ぶことができるようにする	小学校低学年体育～06鉄棒を 使った運動遊び:文部科学省(8 分40秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=AqhzDUI67F4&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=7&amp;t=0s">https://www.youtube.com/watch?v=AqhzDUI67F4&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=7&amp;t=0s</a>	文科省 学年 体育 鉄棒
楽しくおどろう	リズム遊びの行い方を知るとともに、軽快なリズムに乗って踊って遊ぶことができるようにする。	小学校低学年体育～14表現リズム 遊び:文部科学省(13分26秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZLvNwCph66E&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=14">https://www.youtube.com/watch?v=ZLvNwCph66E&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=14</a>	文科省 低学年 体育 表現リズム遊び
楽しくおどろう	リズム遊びの行い方を知るとともに、軽快なリズムに乗って踊って遊ぶことができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進 キャンペーン オリジナルダンス 「Like a Parade」(1分35秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gh-IXtl0ykY&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=gh-IXtl0ykY&amp;feature=emb_title</a>	スポーツ庁 チョコちゃん ダンス
かけっこ・リレー あそび	走の運動遊びの行い方を知るとともに、いろいろな方向に走って遊ぶことができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走るに挑戦だ!～ (10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000</a>	NHK 走る 体育 陸上
ボールゲーム	簡単なボール操作と攻めや守りの動きによって、易しいゲームをして遊ぶことができるようにする。	NHK for School ドッジボールに挑戦だ! (10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220023_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220023_00000</a>	NHK ドッジボール 体育 ボール運動
リズムあそび	軽快なリズムに乗って踊って遊ぶことができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進 キャンペーン オリジナルダンス 「Like a Parade」(1分35秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gh-IXtl0ykY&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=gh-IXtl0ykY&amp;feature=emb_title</a>	スポーツ庁 チョコちゃん ダンス
リレーあそび	走の運動遊びの行い方を知るとともに、いろいろな方向に走ったり、低い障害物を越えたりして遊ぶことができるようにする。	小学校低学年体育～08走の運動 遊び:文部科学省 (8分19秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=KHDgadOloUE&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=9&amp;t=0s">https://www.youtube.com/watch?v=KHDgadOloUE&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=9&amp;t=0s</a>	文科省 低学年 体育 走
にんじゃごっこ	いろいろな方向への転がり、渡り歩きや懸垂移行、跳び乗りや跳び下りなどをして遊ぶことができるようにする。	小学校低学年体育～05マットを 使った運動遊び:文部科学省(10 分17秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YhC0svmi1-I&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=6&amp;t=0s&amp;pbjreload=101">https://www.youtube.com/watch?v=YhC0svmi1-I&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkgmgHw9Pz9XPH&amp;index=6&amp;t=0s&amp;pbjreload=101</a>	文科省 低学年 体育 マット

なわとび	用具を操作する動きをして遊ぶことができるようにする。	NHK for School 体作り運動～大なわとびに挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000</a>	NHK 体作り 体育 大なわとび
川とび・ゴムとび	前方や上方に跳んだり、連続して跳んだりして遊ぶことができるようにする。	小学校低学年体育～09跳の運動遊び:文部科学省9分28秒	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4dBqBMswE7s&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkmgHw9Pz9XPH&amp;index=10&amp;t=0s">https://www.youtube.com/watch?v=4dBqBMswE7s&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkmgHw9Pz9XPH&amp;index=10&amp;t=0s</a>	文科省 低学年 体育 跳の運動遊び
おはなしどうぶつえん	身近な題材の特徴を捉え、全身で踊って遊ぶことができるようにする。	小学校低学年体育～14表現リズム遊び:文部科学省(13分26秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZLvNwCph66E&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkmgHw9Pz9XPH&amp;index=14">https://www.youtube.com/watch?v=ZLvNwCph66E&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkmgHw9Pz9XPH&amp;index=14</a>	文科省 低学年 体育 表現リズム遊び
ボールけりゲーム	ボールけりゲームの簡単なボール操作と攻めや守りの動きによって、易しいゲームをして遊ぶことができるようにする。	NHK for School サッカーに挑戦だ！(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220026_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220026_00000</a>	NHK サッカー 体育 ボール運動
おにあそび	一定の区域で、逃げる、追いかける、陣地を取り合うなどしてあそぶことができるようにする。	小学校低学年体育～13鬼遊び:文部科学省(9分15秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sZ6i47CisMs&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkmgHw9Pz9XPH&amp;index=13&amp;t=85s">https://www.youtube.com/watch?v=sZ6i47CisMs&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCkMS8qF5TkmgHw9Pz9XPH&amp;index=13&amp;t=85s</a>	文科省 低学年 体育 鬼遊び

|

|

|