

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

中学校3年	体育
-------	----

単元名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体力を高め、目的に適した運動を身に付け、組み合わせることができるようにする。	京都教育大学公式YouTube教育の素材(からだにおはよう、エクササイズ)からだ・表現・学び合いのパレット(3分39秒)	https://www.youtube.com/watch?v=F9sXc5W4Vf&list=PLOT1dLQymBhl6o47D_EPRTB-5Kv7QbHlp&index=16&t=0s	京都教育大学 教育の素材 からだにおはよう
体づくり	体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体力を高め、目的に適した運動を身に付け、組み合わせることができるようにする。	日本レクリエーション協会 子供の体力向上ホームページ～ やってみよう運動あそび～(2分33秒)	https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000093	子供 体力向上 やってみよう
体づくり	体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体力を高め、目的に適した運動を身に付け、組み合わせることができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進キャンペーン オリジナルダンス「Like a Parade」(1分35秒)	https://www.youtube.com/watch?v=gh-IXtl0ykY&feature=emb_title	スポーツ庁 チョコちゃん ダンス
体づくり	体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体力を高め、目的に適した運動を身に付け、組み合わせることができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体力アップ!みんなで、スクール ダンササイズ!!(5分8秒)	https://www.youtube.com/watch?v=3VSzz1fai60	名古屋 スクールダンササイズ
マット運動	技の行い方や練習の仕方などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。	NHK for School 器械運動(マット)～前転・後転に挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220006_00000	NHK 前転・後転 体育 マット
マット運動	技の行い方や練習の仕方などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。	NHK for School 器械運動(マット)～開脚前転・開脚後転に挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000	NHK 開脚前転・開脚後転 体育 マット
マット運動	技の行い方や練習の仕方などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。	NHK for School 器械運動(マット)～ロンダートに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220007_00000	NHK ロンダート 体育 マット
バレーボール	バレーボールの基本的なボールや用具操作と仲間と連携した動きで攻防を展開できるようにする。	NHK for School ソフトバレーボールに挑戦だ!(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220027_00000	NHK ソフトバレーボール ボール運動 レシーブ
ソフトボール	バット操作と走塁での攻撃、攻撃に対応した守備などによってゲームを展開できるようにする。	NHK for School ボール運動～バッティングに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220020_00000	NHK バッティング 体育 ボール運動
ソフトボール	バット操作と走塁での攻撃、攻撃に対応した守備などによってゲームを展開できるようにする。	NHK for School ボール運動～ボール投げに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220010_00000	NHK ボール投げ 体育
短距離走・リレー	合理的なフォームを身に付け、個人やリレーチームのタイムを短縮したり、競争したりすることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走るに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000	NHK 走る 体育 陸上

ハードル走	スピードを維持した走りからハードルを低く越すことができるようにする。	NHK for School 陸上運動～ハードル走に挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220008_00000	NHK ハードル走 体育 陸上
走り高跳び	リズムカルな助走から力強く踏み切り、滑らかな空間動作で跳んだり、競争したりできるようにする。	NHK for School 陸上運動～走り高とびに挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220019_00000	NHK 走り高とび 体育 陸上
走り幅跳び	助走スピードとリズムカルな動きを生かして、力強く踏み切り、より遠くへ跳んだり、競争したりできるようにする。	NHK for School 陸上運動～走り幅とびに挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220009_00000	NHK 走り幅とび 体育 陸上
跳び箱	切り返し系や回転系の基本的な技を滑らかに安定して行うこと、条件を変えた技、発展技を行うことができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～開脚とびに挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220004_00000	NHK 開脚とび 体育 跳び箱
跳び箱	切り返し系や回転系の基本的な技を滑らかに安定して行うこと、条件を変えた技、発展技を行うことができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～台上前転に挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220005_00000	NHK 台上前転 体育 跳び箱
創作ダンス	踊り方やリズムの特徴をとらえ、音楽に合わせ特徴的なステップや動きで踊ったり、変化のある動きを組み合わせたリズムに乗って踊ったりすることができる。	京都教育大学公式YouTube 体育授業におけるダンスの協働学習【ストリートダンス編】(3分19秒)	https://www.youtube.com/watch?v=NK3NMtGE&list=PLOT1dLQymBhl6o47D_EPRTB-5Kv7QbHlp&index=11&pbireload=101	京都教育大学 体育授業 ストリートダンス
バスケットボール	バスケットボールの基本的なボール操作と仲間と連携した動きで攻防を展開できるようにする。	小学校高学年体育～12 バスケットボール:文部科学省(7分39秒)	https://www.youtube.com/watch?v=3JAQ7vzEp4I&list=PLC97AFF40C4281B24&index=13&t=0s&pbireload=101	文科省 高学年 体育 バスケットボール
サッカー	サッカーの基本的なボール操作と仲間と連携した動きで攻防を展開できるようにする。	NHK for School サッカーに挑戦だ！(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220026_00000	NHK サッカー 体育 ボール運動